

# MALKURSE

## für Erwachsene

im Atelier CARMELINE art, Fischingen



### Atelier:

Carmeline Allenbacher  
Im Sonnengarten 6  
79592 Fischingen  
Tel. 07628 / 803 80 88  
Email: info@carmeline-art.com

[www.carmeline-art.com](http://www.carmeline-art.com)

### BEGLEITETES MALEN:

Wenn Sie den Alltag hinter sich lassen und sich Zeit für sich selbst nehmen wollen, wenn Sie den eigenen Gefühlen folgen und die Freude am spontanen Ausdruck erleben möchten, wenn Ihr Anliegen ist, Stress abzubauen und Energie tanken, dann sind Sie herzlich eingeladen, das Begleitete malen kennen zu lernen.

Sie malen, was sie möchten, tauchen ein in das Reich Ihrer Fantasie und inneren Bilder.

Was Sie erwartet ist ein Raum, der Sie einlädt, sich malend zu entspannen und sich selbst zu entdecken, indem Sie ihrer Spontanität freien Lauf lassen. Alles entfaltet sich beim Tun. Durch Ihren kreativen Prozess können Sie einen neuen Zugang zu sich selbst finden, zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen und mit Vertrauen in die eigene Schaffenskraft neue Lebensfreude entfachen.

Das Erlernen verschiedener Techniken, Farbenlehre etc. werden in den Kursen integriert.

### INTUITIVES, MEDITATIVES MALEN

#### **Phantasiereisen mit Farben und Klängen (Oberton-Tube) mit Jörg Allenbacher NEU!!**

Die Schönheit und energetische Kraft der Farben und Klänge führen uns in eine Welt der Ruhe und Entspannung. Meditatives Malen bedeutet Selbsterfahrung und Selbstkenntnis. Malen in der Stille heisst: ohne zu Sprechen, das mit dem inneren Auge Gesehene und Erlebte ohne Leistungsdruck malend auszudrücken.

Es malen lassen, was immer „Es“ will. Die Verbindung von Farben und Klängen regt die Kreativität an und wirkt gleichzeitig harmonisierend.

### PREISE:

ab August 2011

#### Unterricht für 1 Person:

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Probestunde            | kostenlos   |
| Unterricht à 1 Std.    | Euro 32,--  |
| Unterricht à 2 Std.    | Euro 56,--  |
| Monatlich (4x à 1Std.) | Euro 115,-- |
| Monatlich (4x à 2Std.) | Euro 200,-- |

#### Unterricht für 2 Personen:

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Probestunde            | kostenlos   |
| Unterricht à 1 Std.    | Euro 43,--  |
| Unterricht à 2 Std.    | Euro 74,--  |
| Monatlich (4x à 1Std.) | Euro 160,-- |
| Monatlich (4x à 2Std.) | Euro 265,-- |

#### Gruppenkurse 3 - 5 Personen:

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| Unterricht à 2 Std.    | Euro 32,--/ Person |
| Monatlich (4x à 2Std.) | Euro 28,--/ Person |

**Farben und Lacke (es werden nur sehr hochwertige Farben benutzt) 10% vom Preis**

#### Intuitives, meditatives Malen mit Oberton-Tube:

|                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 Std. für 1 Person             | Euro 77,--          |
| 1 Std. für 2 Personen           | Euro 99,--          |
| 1 Std. Gruppenkurs 3-5 Personen | Euro 33,-- / Person |

Auf Anfrage auch für Anlässe z.B. Geburtstage, Feiern, Firmenfeiern, etc. bis max. 10 Pers. pro Sitzung  
**Leinwände können mitgebracht oder vor Ort gekauft werden.**

#### Für wann ist das Malen geeignet?

- Für alle, es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Begabungen nötig.

Kreativität ist nicht lernbar. Sie ist ein Geschenk. Und das Beglückende ist: **Jede und jeder** hat es bereits. „Die eigene Kreativität entfesseln“ steht für eine Expedition dieses Geschenk auszupacken und sich mit der Quelle der Kreativität zu verbinden.

#### Was muss ich mitbringen?

- evtl. Malerschutz, altes Hemd oder alte Kleidung
- Farben, Pinsel etc, sind vorhanden, Leinwände und Papier können gegen einen Unkostenbeitrag im Atelier gekauft werden

#### Wann beginnen die Kurse?

In den Kursen mit Einzelunterricht kann man jederzeit einsteigen.

Die Termine werden nach Absprache vereinbart.

Termine für Gruppenkurse auf Anfrage.

**Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung unter Tel. 07628 / 803 80 88**